



SCUOLA DI VELA

VITA A BORDO

BAGAGLIO

Si raccomanda borsa non rigida, vietati trolley di alcun genere.

COSA PORTARE

Le giornate estive in barca a vela si trascorrono prevalentemente in costume da bagno (portarne almeno 2 in modo da indossare sempre quello asciutto) e t-Shirt. A bordo ci sono zone d'ombra ma è bene proteggersi con cappellino e occhiali da sole e idratarsi, bere molta acqua e spalmarsi creme solari. La sera tuttavia potrebbe esserci la necessità di indossare una felpa per qualche ora prima di coricarsi. Consigliamo di portare abbigliamento sportivo ed un k-way o giacca a vento.

Di seguito una lista di consigli in base alla nostra esperienza:

- Mutande 5 paia
- Calzini 3 paia
- Magliette 7
- Pantaloni lunghi 1 paio, pantaloni corti 2 paia
- Costumi da bagno 2
- Felpa 1 o 2
- Giacca a vento o k-way 1
- Pigiama 1
- Spazzolino e dentifricio
- Sapone biodegradabile (saponetta di Marsiglia o sapone marino)
- Asciugamani 2
- Ciabatte di gomma e scarpe con suola bianca da usare a bordo
- Cappellino e occhiali da sole
- Crema solare 50+
- Maschera e pinne
- Sacco lenzuolo o lenzuola e Federa
- Caricatore 12 V ad accendi sigari
- Soldi per pizza a metà settimana
- Documenti personali e contratto

COSA NON PORTARE

Valigia rigida o con rotelle e carrelli vari, phon e piastre per capelli od ombrelli, oltre ad esse inutili portano sfortuna.

BIANCHERIA

A bordo delle imbarcazioni non sono previsti set di lenzuola, è consigliato portare le proprie, federa per cuscino sacco a pelo o sacco lenzuolo in funzione del periodo e tutto il necessario per dormire.

MEDICINALI

Ognuno deve provvedere a portare eventuali medicine personali, a bordo è presente un kit di pronto soccorso, ma consigliamo di portare cerotti, repellente zanzare, stick per il trattamento delle punture di zanzare e meduse, cerotti o cerotti spray.

MASCHERE E PINNE

A bordo delle nostre imbarcazioni non troverete materiale per fare snorkeling.